

# Le Crémieux

## Exemple de menu

Notre menu change chaque jour en fonction du marché

### Soupe du jour

Vegan et sans gluten.

- Butternut, coco, pois cassés, fleur d'oranger

### Bols du jour

Les Bols sont composés d'une base de riz, de légumes cuisinés et de crudités, à laquelle vous ajoutez un supplément protéiné.

- Vegan : Lentilles corail, Pois Chiche, Poireaux, Raisins secs, Tamari.
- Œuf : Œufs brouillés aux champignons de Paris.
- Poisson : Filet de Lieu sauce chou fleur coriandre.
- Viande : Poulet aux 3 épices.

### Dessert du jour

- Le fameux succulent au chocolat de maman Armelle.
- Le Vegan et Sans Gluten du jour : Pomme caramel pain d'épice.

### Boissons

Citronnade Gingembrée (sans sucre ajouté).

Jus du Jour (sans sucre ajouté).

- Orange Kiwi Poire.
- Orange Pamplemousse Carotte.

